

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
общественного питания в Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ" г.Казани МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 10 по 15 и с 24 по 29 января 2022 г

1 - я неделя (ЯНВАРЬ)

№Сб. рец. 1 - ый день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)

ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками

ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком

Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
120		0,48	0,48	11,8	56
60		4,4	9,0	6,7	126
48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
сред.		3,81	6,91	6,51	103

1-ЫЕ БЛЮДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы (п/ф.)

200/11	7,76	7,2	19,4	17
--------	------	-----	------	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 г Котлеты Школьные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью
отварная (доп. гарнир)

ТТК 2019г Горбуша по - Московски

ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде

ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром

80/35	14,34	13,3	13,9	22
65/20	17,7	13,1	1,8	19
80/10	24,8	26,7	5,74	36
сред.	18,96	17,72	7,15	26
170	20,4	33,3	27,9	43
сред.	20,38	33,3	27,94	43

ГАРНИРЫ

Акт 2014 г Каша гречневая рассыпчатая

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)

180	7,95	6,5	50,3	2
120	2,57	6,0	20,8	1
сред.	5,26	6,2	35,53	2

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

699/2004 Напиток лимонный

200/8				8
200	0,14	0,0	24,4	1
сред.	0,07	0,01	16,22	6
15/15	1,89	0,3	14,1	

Утверждено - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Калькулятор

Зав. производством

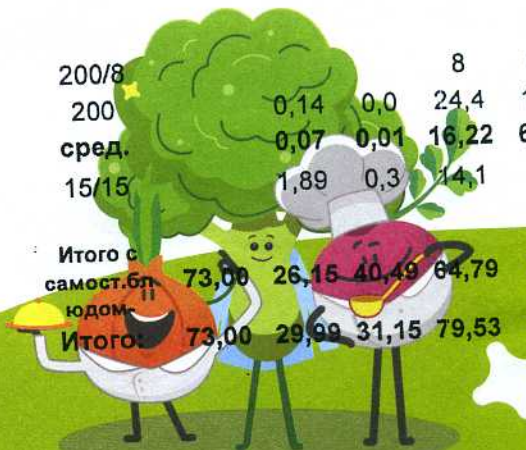
8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого с
самост.бл
юдом
Итого

73,00	26,15	40,49	64,79
73,00	29,99	31,15	79,53



Меню

№Сб. рец. 2 - ой день

Наименование блюд

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	КК
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоды свежые (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	5
67/2015 Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10		1,54	10,2	7,8	13
ТТК2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	90		1,3	13,7	5,4	15
	сред.		1,31	8,1	8,33	11
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/20		2,3	8,2	13	13
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 г Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	19
ТТК 2020 г Бифштекс по - домашнему п/ф, огурец солёный - доп. гарнир	80/35		13	12,8	8,81	20
ТТК 2020 Гуляш из куриных грудок	60/60		16,6	21,6	4,1	27
	сред.		16,34	15,45	5,19	22
ГАРНИРЫ						
Акт 2020 г Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	9
139/2015 Капуста тушёная	140		3,3	5,8	14	12
	сред.		2,75	4,4	14,33	11
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	3
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	4
	сред.		0,08	0,03	9,36	3
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	9
Итого с самост.бл юдом-						
Итого:		73,00	22,99	28,40	56,04	57

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

№Сб. рец. 3 - ий день

Наименование блюд

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоды свежые (яблоки)	130	7,52	0,52	12,7		
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90	1,28	4,1	6,6		
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10	5	10,8	15,11		
	сред.	2,27	5,1	11,48		

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11	4,04	3,9	16,9		
---	--------	------	-----	------	--	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь замороз. (доп. гарнир)	80/30	11,6	11,5	11,8		
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5	16,6	17,7	2,2		
ТТК 2021 Горбуша запеченая с овощами	75/30	15,9	10,9	3,13		
	сред.	14,70	13,37	5,71		

ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/45	15,6	12,2	94,7		
	сред.	15,60	12,19	94,70		

ГАРНИРЫ

Акт 2016 г Рагу овощное	150	2,81	7,64	16,8		
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	170	6,04	7,6	49,1		

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2		
	сред.	0,07	0,01	9,58		

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,1		
---	-------	------	-----	------	--	--

Итого с самост.бл юдом-	73,00	19,83	17,61	129,9	7	
Итого:	73,00	23,35	26,38	73,85	6	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

№СБ. рец. 4 - ый день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККА
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	60		4,00	9,70	4,00	12
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	11
	сред.		3,23	5,67	8,04	98

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019г Цыплята запечённые , зелёный горошек- доп.гарнир	110/15		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		24,84	24,49	1,61	327
ТТК2020 Мясо по - Милански	175		18,8	21,3	12,6	319
	сред.		19,31	26,78	19,84	400

ГАРНИРЫ

510/2004 Каша гречневая вязкая	160		3,73	5,0	23,5	154
ТТК 2011г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,1	248
	сред.		5,25	5,2	33,30	201

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
---	-------	--	------	-----	------	----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	25,10	32,85	56,69	629
Итого:	73,00	35,89	35,73	71,76	757

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

№Сб. рец. 4 - ый день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7
ТТК 2015	Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	60		4,00	9,70	4,00
ТТК 2015	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39
	сред.			3,23	5,67	8,04

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019г	Цыплята запечённые , зелёный горошек- доп.гарнир	110/15		29,1	31,9	0,08
ТТК 2021	Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14
	сред.			24,84	24,49	1,61
ТТК2020	Мясо по - Милански	175		18,8	21,3	12,6
	сред.			19,31	26,78	19,84

ГАРНИРЫ

510/2004	Каша гречневая вязкая	160		3,73	5,0	23,5
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,1
	сред.			5,25	5,2	33,30

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9
	сред.			0,04	0,04	9,97

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	
---	-------	--	------	-----	------	--

Итого с самост.бл юдом-	73,00	25,10	32,85	56,69	6
Итого:	73,00	35,89	35,73	71,76	7

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

№Сб. реч. 5 - ый день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	50	4	8,3	6,13
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	80/0,5шт	4,25	7,5	9,98
сред.		2,88	5,4	8,64

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Горбуша запечённая	90	20,8	11,9	3,93
ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью	40/30	12,2	15,4	2,41
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/10	12,1	19,5	1,28
сред.		11,27	11,70	1,91
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/45	39,3	12,5	52,2
сред.		39,29	12,54	52,20

ГАРНИРЫ

ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11,0	35
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	100	2,14	5,0	17,3
сред.		4,32	8,0	26,17

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,4
сред.		0,07	0,01	16,22

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,3 14,1

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого: 73,00 44,13 18,22 91,2
73,00 20,43 25,35 67,05

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

